

Épicé ne veut pas dire pimenté, Piments en force à la demande

ENTREES

- ✂️ **Salade fraîcheur** (tomates, oignons, salade verte, fruits exotiques), graines de tournesol. € 6.50
Mixed salad (green, onions, tomatoes and exotic fruits)
- Accras** de morue (beignets croustillants et légers préparés par nos soins) (5 à 6 pièces) € 8.00
Creole salt cod fritters served with a cream of vegetables flavoured ginger
- Bol de rougail saucisses** (spécialité créole) € 7.00
- Gambas marinées, poêlées et sa salade exotique** € 9.50

PLATS

- ✂️ **Assiette Vegan** (sans produits animal) Légumes racine (igname, patate douce, fruit à pain et pomme de terre), légumes variés de saison, huile de noix, graines de tournesol et graines de nigelle . € 13.00
Vegan plate of the day
- Accras** de morue (9 pièces) accompagnés d'une crème de légumes parfumée au gingembre servis avec des légumes du marché vapeur. € 14.50
Creole salt cod fritters served with vegetables
- ✂️ **Rougail saucisses**, spécialité créole (saucisses fumées revenues dans une sauce tomate relevée au combawa, curcuma et herbes fraîches) accompagnées de riz parfumé et légumes du marché.

✂ **Rougail saucisses**, spécialité créole (saucisses fumées revenues dans une sauce tomate relevée au combawa, curcuma et herbes fraîches) accompagnées de riz parfumé et légumes du marché. € 15.50
Rougail smoked sausage in tomato sauce

Poulet (pilons) mariné et rôti , purée de patates douces et légumes du marché. € 16.50

Au choix sauce citron vert **OU** sauce Colombo (mélange d'épices)
Grilled chicken, puree of sweet potatoes, vegetables, in lime sauce OR Colombo sauce

Faux filet de **Bœuf** mariné aux épices douces et grillé, sauce aux cinq parfums, gratin de Macaroni au jambon cru et parmesan. € 19.50
Marinated and grilled filet of beef, five flavour sauce served with jam Macaroni gratin

Gambas marinées décortiquées, sauce crémeuse au citron confit et gingembre, riz parfumé et salade exotique € 21.00
Poached prawns served with rice and exotic salad

Filet de **dorade** mariné et grillé, riz parfumé et légumes variés du marché, sauce « chien » (ail, oignons, carottes, herbes, piments...) € 24.00
servie séparément.
Marinated Dorado filet, rice and vegetables of the day

Assiette enfant (children 's plate) (we able to do lot of things for them) € 8.50
Pour les enfants les plats sont réalisés à la demande en fonction de leurs envies, de leurs goûts et de nos possibilités....mais toujours sans frites !!!

✂ plats sans gluten et sans lactose

Tous nos plats sont cuisinés sur place, sublimes par un dressage raffiné et le respect des règles culinaires d'influence gastronomique